

江苏城市职业学院赴韩国湖南大学 短期实训项目情况总结汇编

健康与养老教育学院

2017 年 12 月

目录

一、赴湖南大学短期实训项目情况总结·····	
二、赴湖南大学短期实训项目新闻报道·····	
三、赴湖南大学短期实训项目学生分组总结（共 4 组）·····	
四、赴湖南大学短期实训项目学生分组总结 PPT（共 4 组）·····	
五、赴湖南大学短期实训项目照片集锦·····	

江苏城市职业学院健康与养老教育学院赴湖南大学

短期实训项目情况总结

【项目情况】

江苏城市职业学院与湖南大学合作项目，在校领导、国际交流与合作办公室等部门的关心下，以美容化妆造型项目为起点，以健康与养老教育学院人物形象设计专业、化妆品经营与管理专业学生为成员，组织赴湖南大学进行为期 9 天的短期实训项目。

【前期工作】

1. 确定项目日程与课程安排。国际交流与合作办公室与湖南大学方面多次交流后确定了行程，并征求了健康与养老教育学院对人物形象设计专业、化妆品经营与管理专业的教学安排等方面情况后，确定了基本日程与课程安排。

2.人员选拔与分工。主要为学生选拔与教师分工。

（1） 学生选拔：健康与养老教育学院经过院党政联席会议商讨后，确定了以上一学年学习成绩为考评依据，并组建赴韩访学工作选拔小组，召开全院学生大会公开介绍此事后，组织报名。在截至时间内有八十多人报名，最终 16 名学生通过选拔，经公示后确定了名单。

（2） 教师分工：经学校批准后由健康与养老教育学院黄敏老师带队，经协商并报院党政联席会议通过，黄敏老师主要承担带队工作和学生管理工作，并负责教学管理方面工作和生活管理工作。

3.出行管理安排与送行会。出行前，带队教师多次给学生开会为学生分组后确定组长，协助办理学生出行护照与签证，协助指导学生行李整理，手

机漫游开通，紧急情况联系方式，转换插座借用，韩元兑换等，并准备常备药物。在送行会上，学院领导对出行提出要求，勉励学生把握机会，认真学习。

4.学校与专业宣传。为扩大我校与专业影响，便于交流，经学校批准，学院根据专业宣传材料，专门翻译成韩文版，数次校对后，在交流中发放给韩国同行。也制作了有我校标志的横幅，在校园内、文化观光等场合进行宣传。

【学习过程】

本次短期实训课程安排，主要根据人物形象设计和化妆品经营与管理专业的特点，并在了解韩国流行时尚特点后，设置了实训基本课程，主要包括生活妆、新娘妆、电影特效妆、美甲艺术、皮肤管理、发型造型、精油按摩等实训课程内容，湖南大学方也精心选择了优秀师资进行教学，在实训课程之外，设置了大学校园参观、时尚彩妆品市场调研、纹眉种睫毛体验、皮肤管理体验、精油按摩体验、文化观光等环节，让同学们能够充分体会韩国时尚流行的文化和特点，学习韩国彩妆、美甲、皮肤管理等最新技术和知识。

【日程安排】

时间	日程安排	
	上午	下午
11.27	抵达韩国	
11.28	9: 30-12: 00 参观湖南大学及入学仪式	2: 00-5: 30 美容讲座：生活化妆
11.29	9: 30-12: 00 美容讲座：皮肤管理	2: 00-5: 30 美容讲座：美甲 1
11.30	9: 30-12: 00 美容讲座：特效化妆	2: 00-5: 30 美容系体验：美甲、头皮按摩体验
12.1	9: 30-12: 00 美容讲座：盘头	2: 00-5: 30 美容讲座：皮肤及特殊护理
12.2	9: 30-12: 00 美容讲座：美甲 2	2: 00-5: 30 实体店参观
12.3	9: 30-12: 00 睫毛延长技术观摩体验	2: 00-5: 30 纹眉技术观摩
12.4	9: 30-12: 00 美容讲座：新娘妆	2: 00-5: 30 结业典礼
12.5	返程	

【参观调研】

1. 韩国湖南大学校园参观。
2. 韩国时尚睫毛延长技术调研。

【结业典礼】

1. 韩国湖南大学国际交流处王璐老师主持，介绍韩国湖南大学专业与留学情况。
2. 教师代表发言：韩国湖南大学国际交流本部部长孙皖怡部长致辞。
3. 中方代表发言：健康与养老教育学院黄敏老师致辞。
4. 颁发项目结业证书。
5. 合影。

【后续工作】

1. 各小组完成出行感想和出行汇报 PPT。
2. 带队教师完成出行总结，并提出建议，集结成稿汇报给学校。
3. 召开赴韩学习宣讲会，向全院师生宣讲汇报。

4. 总结交流，为今后对外合作办学提供参考和帮助。

【几点建议】

经过为期 9 天的实训过程，健康与养老教育学院的带队教师全程参与了整个赴韩学习与生活过程，也多次与韩国湖南大学的相关老师、工作人员等沟通交流，并参观了韩国湖南大学校园内的各项设施，并认真调研了艺术院美容系的实训场所内外环境，结合我院专业情况，提出以下几点建议：

1. 选好合作学校与项目，有序推进对外合作。在我校去年与韩国灵山大学、今年与韩国湖南大学交流合作发展的基础上，可以选择稳定合作交流的姊妹学校、结对学院对口交流发展。借助校校平台对外交流，进行教育理念与专业技术的交流与合作。我院人物形象设计专业，化妆品经营与管理专业的特点和定位，都和韩国最流行的时尚文化契合，我院两个专业与湖南大学美容系专业契合度尤为明显。国内本科与高职院校对外交流合作很多，尤其是美容化妆类专业，如山东艺术学院与韩国又松大学和作戏剧影视美术设计（化妆美容）专业，浙江纺织服装职业技术学院与韩国大邱工业大学合作人物形象设计专业等，但多局限与留学合作项目。目前我校应把握机会，以韩国近两年对韩短期实训项目为契机，深入合作，不仅走出去，还要引进来，力求在本专业领域国际合作办学方面，做出亮点。

2. 加强国际交流学习，提高人才培养质量。针对人物形象设计、化妆品经营与管理专业，主要面对现代服务业与流行时尚行业，在此领域国内往往跟随韩国、日本等国的技术与潮流，而国内高等学府并无合适的提升与培育条件，因此希望能够分期、分批送年轻专业师资赴韩交流学习，达到师资技术水平提升，在扩大专业影响的同时，提高教学实效。韩国化妆造型、美容护肤、美甲及化妆品行业非常发达，可以说年轻人不分男女无人不化妆，女性不分老幼无人不美容，相比较而言，韩国美容时尚文化在中国有巨大的影响力，而中国的经济与文化水平，尤其在对美的认知上，与韩国有较大的差距，这些都昭示着我们的人物形象设计、化妆品经营与管理专业有巨大的需求和发展空间，相信在加入韩国时尚流行前沿的技术与项目，我校人才培养

质量会有更快更好的提升。在与韩国专业高等学府合作的路上，我校的特色专业优势会凸显的更加明显、发挥国内同类专业领头羊的作用。

赴湖南大学短期实训项目新闻报道

穿云过海求真知，砥砺前行铸匠心——

我校健康与养老教育学院赴韩国湖南大学短期实训项目圆满结束

2017年12月5日，我校健康与养老教育学院为期9天的赴韩国湖南大学美容化妆短期实训学习圆满结束。一个多礼拜的短期实训项目虽然时间不长，但意义深远，影响巨大：不仅开阔了同学们的视野，提升了对时尚的认知，更通过亲身感受韩国本土的时尚文化，对形象设计与彩妆品的专业知识、实操技术等，有了最直观的认识，为今后在美与健康的专业之路上的发展，巩固了信心，加深了理解，加强了自信。

韩国湖南大学是一所中、韩两国教育部承认的四年制综合性大学，现拥有5个本科学院和3个研究生院，具有硕士、博士的授予权，学历得到国际上的广泛认可。我校师生此行对口的学习院系是该校美容系。美容系通过专业美容基础理论和实际操作及以现场为中心的系统教育，来培养美容专业人才并培养能够引导地方美容产业的美容专家为教育目标。美容系的课程设置丰富多彩，通过对学生的各种美容知识的教学及现场实习来培养新一代美容人才，所以来该系进修、学习的海内外学子源源不断。

本次我校举行的美容化妆短期实训项目得到学校领导及相关部门的大力支持，成功达成首次与韩国美容专业知名学府：湖南大学合作。学校双方领导及相关老师们积极部署各项事宜，学院本着公平、公正、公开的原则，严格甄选了短期实训团队成员并开展培训，保证了此次赴韩短期实训项目的圆满成功。

在为期9天的学习过程中，化妆、皮肤管理、发型及美甲等课程丰富精彩，学程紧凑。同学们的认真学习，也得到了韩方授课专家们的肯定。化妆课上，每个同学了解自己的脸型，根据脸型特点画出最适合自己的妆容，在睫毛的画法上，学习和交流了新的技能；发型课上，同学们深刻地了解到不同场合不同发型的必要和重要性；美甲课上，同学们在多种美甲款式的启示下，充分发挥了想象力，创作出式样新颖的美甲作品。皮肤护理课上，教授的脸部按摩手法与国内所学有所差异，同学们对新的技术印象深刻。同学们争分夺秒的学习着、思考着，

似乎忘记了时间。也在学习过程中，展现出江苏城市职业学院学生的良好文化素质和优秀专业水平，收到了韩方多位专家的高度评价。

在结业典礼上，韩国湖南大学国际交流部长孙皖怡部长为同学们颁发了结业证书，对同学们认真勤勉的学习态度、文明积极的精神风貌给予了充分的肯定。同时热情邀请我校学生再次来湖南大学交流学习。美容系曹高美主任的讲话热情洋溢，对我校学生的学习态度给予了赞誉。我校带队教师黄敏也对韩国湖南大学校方、教师和志愿者表示了诚挚的感谢，双方都期待两校以此为开端，在美容艺术专业领域展开深度合作，开展国际合作办学与交流的新探索。

赴湖南大学短期实训项目学生分组总结（共 4 组）

赴韩国湖南大学短期实训项目情况总结（第一组）

2017年11月27日我们开始了短期游学实训学习。在此，我仅代表我们小组感谢为此次项目付出的所有领导和老师，让我们有机会踏出国门学习韩国先进的化妆技术，增长自己的见识，扩充自己的知识信息库。在这为期9天的学习中，我们收获满满。

韩国湖南大学位于韩国光州广域市。大学创建于1978年，是一所国家政府扶持和韩国教育部批准的综合性大学。大学设两个校区，占地约1300亩。该校以“人性化，民族化，现代化教育”作为教育理念，以培养“有涵养，有知识，具有创新性的专业人才”作为教育目标。学校重视应用学科教育，着重发展信息化，国际化，社会服务等方面的教育。美容系在湖南大学是一个很有特色的院系。

在开始学习的第一天，美容系的系主任曹高美教授为我们安排了手部护理和头皮护理的体验，让我们感受到了韩国师生对我们的热烈欢迎。

化妆课上，老师教授了我们如何用简单的化妆工具来修饰一个人的脸型，并且让人在视觉感触上改变一个人的脸型；美甲课上，我们的动手能力以及艺术作品获得了韩国美甲老师的点赞和肯定，短短的两节美甲课，我们学到了多达十几种最新最潮流的美甲款式，老师提供的材料非常丰富，同时我们也充分的发挥了想象力，创作出了许多式样潮流富有创新的美甲样式。特效妆是最吸引我们的，从最开始的底妆处理，到化“鬼怪”的眼部妆容如何用夸张的手法来表现出来，再到血浆的调配，和皮肤的做法，看得我们是惊叹连连并且回味无穷。我们还坐着大巴车去观摩了目前韩国最先进的纹眉技术以及种睫毛技术，纹眉这项技术，我们首先要做到就是设计纹眉者适合什么样的眉形，这样我们才能通过我们所设计的眉形，来给纹眉者在眉毛上纹，而且，操作过程中最最重要的是要做到清洁，这是重中之重。当天下午在老师的耐心指导下，我们的一些同学还独立的完成了烫睫毛，当老师对我们竖起大拇指称赞我们时我们高兴的手舞足蹈，我们还去参观了韩式手法的头部和面部的按摩，通过老师的韩式按摩手法，让我们领悟到人体穴位的重要性，一定要学好穴位学，这样在做头部和面部护理按摩时才能真正的起到一定的疗效和作用。最后一天的新娘妆也是让我们获益匪浅。

韩国素有“礼仪之国”的称号，韩国人十分重视礼仪道德的培养，尊敬长辈是韩国民族属恪守的传统礼仪。在这几天的学习里，我们不仅在课堂上学到了知识，

同时课余时间我们学会了很多韩国的礼貌用语以及一些常用语言，把平时的社交礼仪熟记于心，见到老师和教授主动点头问好，在公共场合不大声喧哗，课堂上不交头接耳等等。

很感谢王璐老师为我们安排的住宿，我们大家都很喜欢。我们住在一家民宿里，体验了韩国的地铺。民宿老板每天早上都会为我们准备爱心满满的早餐，晚上的时候我们也会跟他一起坐下来烤烤火，用并不标准的简单的韩语跟他聊聊天。住的地方宽敞明亮，光线很好，是很好的休息地方也是很好的学习地方。每天下午结束了一天的课程学习，我都会在房间里认真的温习一天的知识。房间的设施也很齐全，既有单独的卫浴也有可以娱乐的电视机。生活很丰富，每天都是元气满满。

看似很短的九天八夜的行程我们却收获了满满的知识与快乐，在学习的过程中我们不断与老师交流，不断总结学习到的新的知识。这一次的短期游学更教会了我要时刻有团队意识，这根弦要绷紧，绝不能松。在离开的前一天晚上我们迎来了光州的初雪，这场大雪仿佛想是把最美的韩国雪景送给我们，让我们当作纪念来回忆，次日的凌晨我们踏着初雪迎着初阳登上了飞往中国的飞机回国了。感谢韩国的授课老师们翻译老师们和韩国的同学们的热情款待和帮助，让我们收获了知识的同时也收获了友谊。让我们了解了韩国文化与礼仪的同时也认识到了我们身上还存在的不足。感谢带队的老师们为我们的付出和辛苦劳累。最后，在这里，我再次感谢学校的各位领导以及老师们给了我们这次赴韩学习交流的机会，这不仅仅是开阔了我们的视野，更是让我们能更近更直接的接触到最新最前线最潮流的时尚资讯与化妆的技术。通过此次的赴韩国学习交流的难得的机会，回校以后我会更加努力的去学好我的这个专业，不会辜负此次的韩国之行。我们也将带着努力与知识再次出发，在新的学习历程中不断进步，不断创新。

2017年12月10日

第一组

组长：李洁雅

组员：闫肃、王菲、杨芳

赴韩国湖南大学短期实训项目情况总结（第二组）

很荣幸在大学期间能够到韩国湖南大学进行短期游学。本次的游学时间为：2017年11月27日—2017年12月5日，短短的9天学习时间，却让我感受颇深。在此次行程中，即开拓了我的眼界，了解到了许多国外的风土风情，但更重要的是，我们学习到了韩国美容方式。

我们很荣幸和大家一起去韩国，从内心来说我感觉很开心！在这短短几天里我既增长了知识，也开阔了视野！懂得了很多韩国的历史和文化。从对韩国的陌生到熟悉，少不了我们的老师的讲解，经过和她们的接触我感触很深，待人，对工作那种态度值得我们学习，待我们就像自己的学生一样。她们的笑容是那么随和和真诚。她们这种心态值得我们去学习，我会以她们为榜样，不断进步。

日常生活篇：

第一天的晚上，刚下大巴，见到了一一直在微信群里面和我们聊天的王璐老师，对我们特别的温柔，处处为我们着想，感受到了异国他乡的温暖。并且体验了韩国最高待遇，脱鞋吃饭，瞬间感觉没有了安全感，也是这顿饭让我们感受到了韩国湖南大学老师们对我们的热情与关怀。

紧接着我们来到了住所，一间非常具有韩国特色的小屋，百年老屋，住所的老板也是非常的热情好客，我们一喊他欧巴就开心的不得了，欧巴的宾馆都是他自己一个人装修的，非常有特色，前台对面有一面照片墙，每个来欧巴这住过的都会拍照留念，满满的一面照片，来自全国各地，感觉很温馨。欧巴对我们可以说是非常细心，欧巴曾经是五星级酒店的管理人员，后来买下了这间小屋，所以一切管理是西式管理，第一天早饭吃的还是西式早餐，后来欧巴知道我们是中国人，并了解了一下中式早餐，以后每天早上都会给我们准备一些鸡蛋。让我们感觉非常贴心，每次晚上我们开完会以后，欧巴还会给我们准备一些吃的，让我们感觉就像在家一样，很舒服、很放松。

学习篇：

韩国湖南大学位于韩国光州广域市，整个校园与风景秀丽的鱼等山和黄龙江完美结合。

参观完校园就开始了我们期待已久的入学典礼，下午，老师特意为我们安排了美甲和头皮护理体验，头皮护理，用专业毛发检测仪器可以帮助我们直观快速地了解自己的头发情形，和秃头状况！及时了解自己头发毛囊的健康状态，及时预防和阻止秃头发生！通过偏光仪检测发根可以看到头发生长的营养情况，毛，检测的内容是：1.脱发级别的鉴定；2.头皮毛囊密度的检测计算；3.皮脂腺代谢检测；4.头皮毒素检测；5.毛囊细胞检测；6.过敏性头皮检测；7.毛发微量元素检测；8.发质受损检测…让我们每一个人都了解到，自己的头皮哪里不健康，并且告诉我们如何去护理头发。

皮肤管理课程：一共分为三节课，第一节课是脸部按摩加细胞再生面膜，这节课我们在国内也有接触过，基本按摩手法都是差不多的，不同的是，我们是从额头开始下巴结束，他们顺序和我们是相反的，从下巴至额头，并且老师带来超级珍贵的面膜，本来想只给模特用的，在我们的央求下，就给我们每个人都享受了一次，。

第二次是脸部排毒加蚕丝面膜，这次面膜比上次还要珍贵，只可惜，这次是真的只有一片，并且市面上也买不到，只有医院有，并且一百多一片，蚕丝面膜主要的原材料是蚕丝纤维和活性蚕丝蛋白。蚕丝面膜本是由于医学界处理烫伤的仿生真皮——“蚕丝薄膜”。由于蚕丝蛋白中含有对人体极具营养价值的18种氨基酸（是珍珠粉含量的10倍），属多孔性物质，透气性好，吸水性极佳，在美国和日本被广泛用于手术过后伤口敷料、烧伤创面敷料来使用，有助于创面愈合且无刺激，被著称为“人工皮肤”。但是这次的按摩手法有所不同，为了使面部的毒素可以排除，手部要用点力气，把面部的毒素通过挤压，让面部淋巴流动，从而使毒素排泄出去，再敷蚕丝面膜，并且这张面膜和我们平时用的面膜不一样，是一个长方形，像一张海棉纸一样柔软，并且是干的，需要自己根据模特的脸型来裁剪，敷的时候也和普通面膜不一样，要先把面膜剪好放在脸上然后通过水使面膜与皮肤相粘合，敷完面膜之后，整个人的变化特别大，皮肤就像刚剥了壳的鸡蛋一样。

第三次皮肤按摩课是外出调研，我们去的是一家泰式按摩馆，整体氛围非常舒适，这家按摩馆和我们国内的不太一样，包含了很多不同的内容，牙科、养生、

减肥、塑型，整体环境特别有大自然的感觉，而且按摩手法特别轻，以放松为主，而国内是以排毒解压为主。

发型课：发型老师技术特别好，夹板也可以烫出很好看的卷，用夹板也可以烫出蛋卷头。

外出调研：体验了烫睫毛，种睫毛，半永久纹眉，都是很自然的，而且种睫毛都是一根一根的种，非常的有耐心。

日常妆：

日常妆，教授以一个模特为例子，分别在模特的两边脸上，给我们展示了两种不同的妆型，教授说为了使我们看的更清楚一点，所以颜色会画的种一点，左边是适合她的偏小清新一点的妆容。右边是可以把她性格表现出来的妆容，偏浓厚一点，会比左边重一点。并且教授在我们画完妆之后，给我们改了一下妆，让我们知道怎么根据自己的脸型特征去修饰脸型，改正自己的不足。以黄老师为例，黄老师平时都是淡妆，并且老师一直是短发，给人一种很干练的感觉，在加上老师脸比较小，也不适合特别浓郁的妆，所以老师适合较短的眉毛，不用太过夸张的眼妆，用眼线把整个眼睛提上去，会让人感觉更有精神，老师脸比较小，老师唇妆的颜色也不适合太过红的颜色，也不适合把整个唇勾的太死，所以咬唇妆比较适合，颜色粉红或者橘红都可以。整个过程，教授都非常的用心，全程都是站着为我们讲解，从一大早忙到中午，还担心我们那么久饿不饿，很是感动。

特效妆：

特效化妆师就是运用特效化妆技术和各种材料来制作出各种血腥气氛效果、年龄妆、高仿身体部位、塑形化妆、人体彩绘、遥控人偶、动物等等。其中，各种血腥气氛效果有：烫伤、烧伤、擦伤、碰伤、骨折、挖眼、流血、喷血等；塑形化妆包括人兽妆、怪兽妆、机器人等；年龄妆就是把一个年龄段的人化妆成另外一个年龄段的人，比如老变少、少变老等。

今天我们特效妆画的是一个怪兽妆，整个过程是很愉快的，因为同学们在了解这个过程之后就不会害怕鬼片了，老师说，虽然他知道这些是假的，还是经常被吓到，有一次，她在做一组吸血鬼作品，中途出去了一下，然后再回工作室，一打开门，就被吓一跳，由此可以看出老师的技术高超啊！我们今天怪兽妆的模

特，可以说是一个特别可爱的怪兽了，应该说是一个善良的怪兽，但是在给怪兽上假皮的时候可以说是非常恶心的一个过程。

特效妆主要是要比较大胆果断，不管哪一步，都大胆的画下去，就不会像画新娘妆一下，很细心，很仔细，特效妆就是要大胆落笔，才会比较容易出效果。

新娘妆：也是我们在韩国的最后一节课了。

新娘妆，会画的很细，很慢，因为这是新娘最重要的一天，老师在上底妆的时候，也会把眼妆也上底妆，她会用偏大地色的粉底膏，给眼睛也上眼妆，这样不容易晕染，再贴假睫毛的时候，老师会把一个睫毛剪成好几段，分开来粘，这样会显得更自然，老师说，并不一定眼影只可以画眼妆，你觉得颜色很好看，你也可以拿来画腮红，腮红也是一样，也可以拿来画眼妆，只要你觉得颜色漂亮，都可以拿来用。

2017年12月4号我们结业了

时间如梭，为期一周的学习很快就结束了，在这一天韩国湖南大学为我们准备了隆重的结业仪式。教授们为我们颁发结业证书同时也为我们准备精美的礼物，我最感动的是王老师她们将我们这几天学习的课程与生活的照片以精美的VCR的形式放出来了，让我们纷纷都落下了感动的泪水，最后我们大家合影留念记录这一美好的时刻。当天晚上我们一起去参加了对方学校为我们准备的欢送晚餐。晚餐之后老师们还送我们去住的地方与我们进行告别。在回去的路上我们已经感受到了离别的气氛，我们在车上一起唱了张震岳的《再见》，回到我们温馨的旅馆我们再次唱了《再见》送给为我们辛苦这么多天的老师们，当时，每个人心里都是很沉重，我们都是带着泪水与感动唱完了这首歌。最后我们和老师们及旅馆老板一起合影留念与韩国老师们在雪中挥手告别甚是依依不舍。

最后，很开心可以有这次机会去韩国湖南大学进行游学。对这次为我们付出的老师们很是感谢与感动。在今后的人生道路上，此次游学将会是我人生道路上的美好回忆。

2017年12月10日

第二组

组长：陈梦莎

组员：柯慧敏、张玥、冯星星

赴韩国湖南大学短期实训项目情况总结（第三组）

首先感谢学校给我们创造了如此难得的条件赴韩国交流学习。我非常庆幸自己能拥有如此不同于别人的如此美妙的学习和生活经历，哪怕只是短短 9 天，转眼即逝。从我知道学校有学生交流项目的那天开始，就期待着能够成为其中一员，去体验异国的生活环境和教育体系。在申报、等待、准备、学习等一系列紧张的准备过程结束之后，我的期待已久的事情得以实现了。在 2017 年 11 月 27 日，我同和我揣怀着同样目标和希望的大家一起踏上了韩国的土地。

我们这组分到的题材是发型，所以发型课要比平常更仔细的听课，还幸得这位有气质的老师已经学了一年多的中文，开头给我们来了一段惊艳全场的中文介绍，还有 ppt 也是有中文翻译，简直是贴心，虽然有翻译老师，但这样直观的感受像在学校里上课的感觉。因为就一个下午的课程，老师先简短的给我们上了点理论知识，科学的分析了头皮的健康与否，还有一些日常护理头发的方法。随后就开始实操了，请来的模特学生也是美美的，这个小姐姐虽然不讲话，但是就是秀色可餐。先将前段头发用梳子打毛躁，这样显得头型很好看，随后就是编发，将头发分成三份进行编发，老师采用多种方法，单股加编和两股加编的方法，速度就是快，一刻钟的时间，一个新娘发型就已经成型。之后我们也根据老师平常在学校教的方法快速的编出来了。在编发之后，老师教了我们今年韩国流行的发型，用直板烫发夹操作，我感觉今年韩国的流行发型像学校玉米夹加大版出来的效果，就是把夹的头发距离变长了 5 倍出来的效果，这波操作虽然看着简单，但是技术性比较强，夹得方向和距离都是要好好控制，要是新手只会夹得乱七八糟。果然，操作起来就是比较难，我有一张拍出来的照片就是两边头发都不在同一水平线上。

在整个行程中，我们体会了韩国独特的风土人情以及饮食文化，了解到了韩国的节约与环保，大学生们热爱学习、享受学习的态度。虽然韩国的国土面积不大，但是它确是一个文化上道德上的大国，有许多的做法很是值得我们国人借鉴学习。

太多太多的感受不是只言片语所能表达的，如果要我用一句话来形容这次的游学，我想只有“不虚此行，意犹未尽”这八个字才能把我心中的感受和情感表达得淋漓尽致！

我很感谢这一次异国之行，不同的生活环境让我得到了历练和成长，这样的经验难能可贵。不仅使我在行为乃至思想方式上有了很大的改变，同时还让我的目标从原来的模糊不清变成明朗清晰！最主要的还是锻炼了自身的自主自立能力。虽然只有短短的9天，但却让我重新认识了自己！因为我明白，汗水与快乐交织出来的生活更让人懂得成长！

2017年12月10日

第三组

组长：王礼轩

组员：陈玲、王颖、马乐

赴韩国湖南大学短期实训项目情况总结（第四组）

这次出门在外，韩国短期游学，我们四个被分配在了一个小组。在韩国，小组成员之间是要相互帮助团队协作的，一起完成我们小组的学习目标。

我们组主要负责的是，对美甲课程的学习与探究，并且在最后做好汇报与总结。在这次短期游学中美甲的课程是有两次的，第一次学习的是亮金粉美甲，镶钻美甲。第二次学的是圣诞款美甲，玻璃美甲，毛绒美甲，金丝美甲。课程非常有趣生动，教授们特别设计了适合季节的美甲和非常流行美甲的课教程，美甲课的材料工具非常精细小巧，每一类美甲制作过程老师和教授都会亲自教授，而且教授还留给我们足够的实践时间，每一种美甲的教程非常简单，大家都能掌握他们的要点。大家的实践成果都非常，精巧，漂亮，虽然在语言上我们和教授之间不能很好的沟通，但是旁边的翻译老师，都在尽力的翻译，教授们认真的教受每一个美甲的步骤，并且对进行充分的介绍，在实践过程中，有的学生存在问题。教授都会亲自进行指导。在学完这两节课程，我们反思了，我们在学校学的美甲的课程相比而言，韩国大学的课程比较精细，工具材料比较精巧，他们比较关注流行的趋势，但是我们在学校的课程比较基础，不过虽然比较基础，但是只有掌握基础，基本的技术才能做好一些流行的美甲类型。

在这两次课程中两位老师两位教授都是手把手讲解，美甲款式的制作的详细步骤，我们小组每位成员听的非常仔细，在这之前我们小组明确分工过，有人负责拍摄，我们还有人负责做好笔记，并检查笔记所记是否有疏漏，力求做到完美统计，毕竟这次学习的机会很难得。

在这之后，也就是实操过程中我们也有所总结，我们并没有让老师失望，做出了许多让老师赞扬的作品，并且我们还会举一反三，做出了新的款式美甲，这样老师都很惊讶，都没有想到的，非常欣赏我们，这次短期游学，使我们的美甲技术，更上一层楼，非常感谢这次机会，在小组团结协作下，每个人都得到了宝贵的经验，这是很难得的。

2017 年 12 月 10 日

第四组

组长：倪重阳

组员：金杭、王倩、张婷婷

赴湖南大学短期实训项目学生分组总结PPT(共4组)

第一组（游学感悟篇）

2017

BUSINESS ANNUAL REPORT

赴韩短期游学交流汇报

小组成员：

闫肃、王菲、
杨芳、李洁雅





CONTENTS

目录

01

准备篇

02

礼仪文化篇

03

学习篇

04

总结



01

准备篇

01

赴韩前准备

02

04

赴韩游学动员大会

选拔优秀学员

准备材料

临走前的会议

01

03



02

礼仪文化篇

韩国 我们来啦





韩国学校到老师在欢迎我们时特别注重细节方面



02

建筑文化和服饰文化



Option 01



Option 02



Option 03



Option 04



Option 05



Option 06

特色的韩式建筑和韩国服饰

特色的民俗文化



02

饮食文化



Option 01



Option 02



Option 03



Option 04



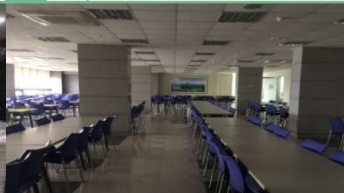
Option 05



Option 06



Option 07



Option 08



03

学习篇

和校园来张合影



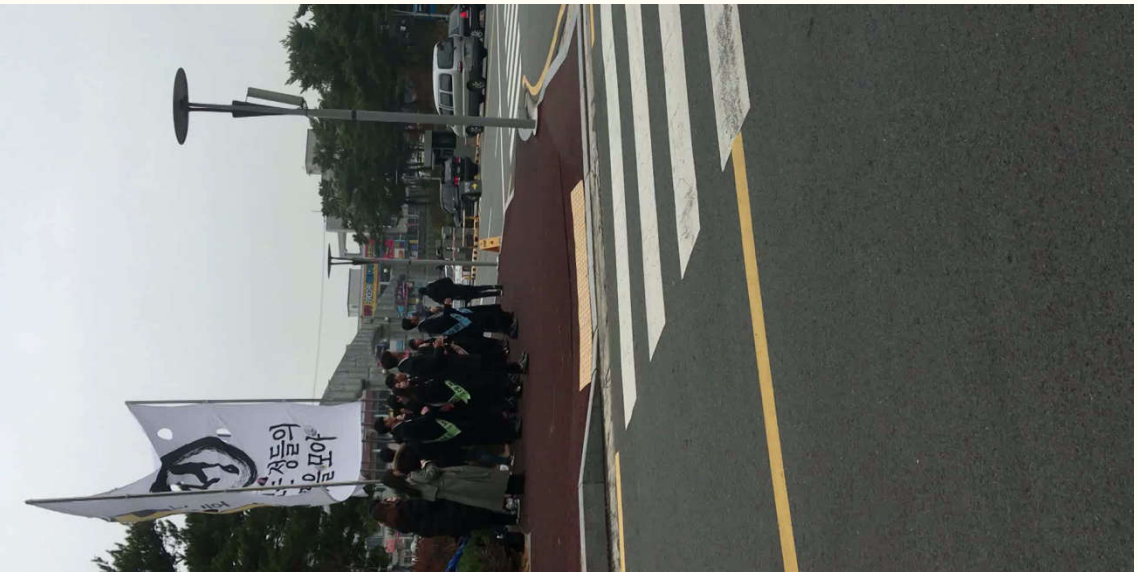
参观校园



参观校园



韩国学生学生会竞选的场 景



开学典礼

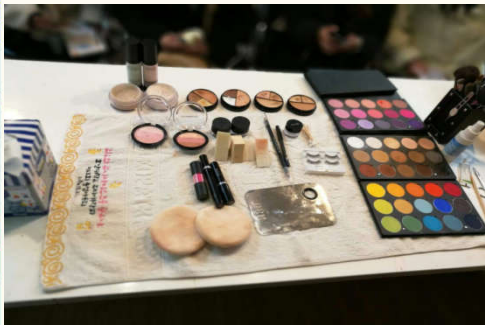


入学体验



神奇的化妆课

准备



妆前妆后对比



我们也来化一化



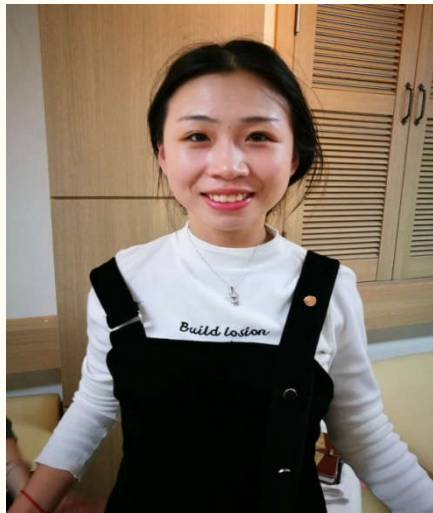
精彩的美甲课



逼真的特效妆



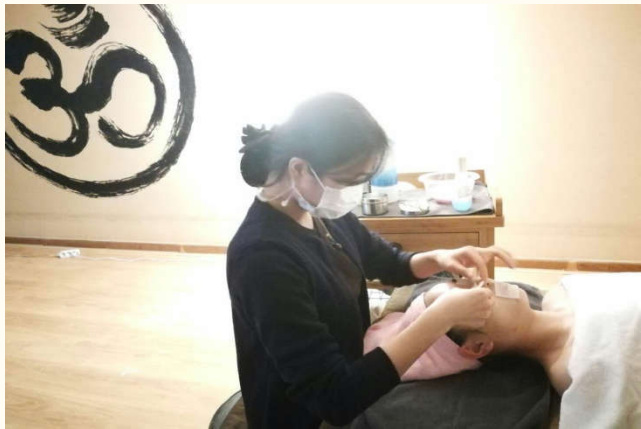
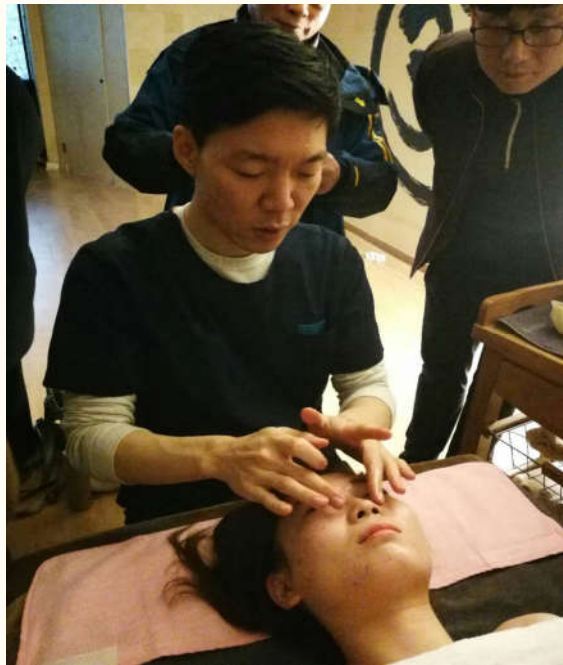
皮肤管理



参观实体店



户外实训——印度精油按摩



户外实训——种睫毛和烫睫毛



户外实训——手工韩式纹眉



市场调研



结业仪式



结业仪式





04

总结



這一趟學習到了專業很多專業知識



也收获了很多感动与快乐

晚上回来后我们会聚在一起开个小会



感谢所有给我们上课的老师







纵然不舍我们还是要带着希望前进



再见湖南大学



THANKS FOR WATCHING

谢 谢 观 看



第二组（时尚妆容篇）

2017

韩国游学报告

化

妆

组



小组成员

张玥、柯慧敏、冯星星、陈梦莎





2017年11月27日开始了我们的韩国湖南大学游学之旅。



2017년 중국 강소성시직업대학 뷰티미용 전공체험 프로그램 입교식 2017年中国江苏城市职业学院美容类专业实训班入学式

入学典礼

● 일시: 2017.11.28.(화) 11:00 ● 장소: 교무위원회의실 ● 주관: 호남대학교 국제교류본부



皮肤管理课程

↓ 蚕丝面膜

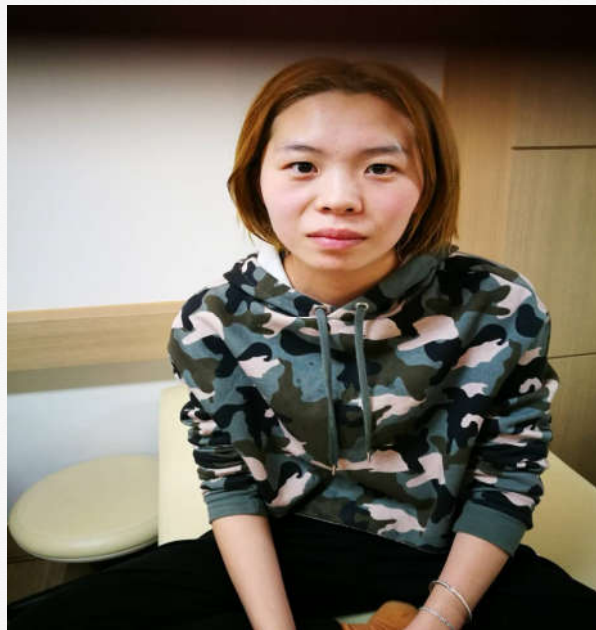


细胞再生面膜
←





同学们互相
做完细胞再
生面膜之后
的效果图。



实体店调研与体验



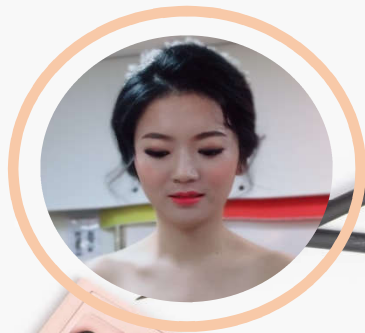
印度式按摩体
验



日常妆



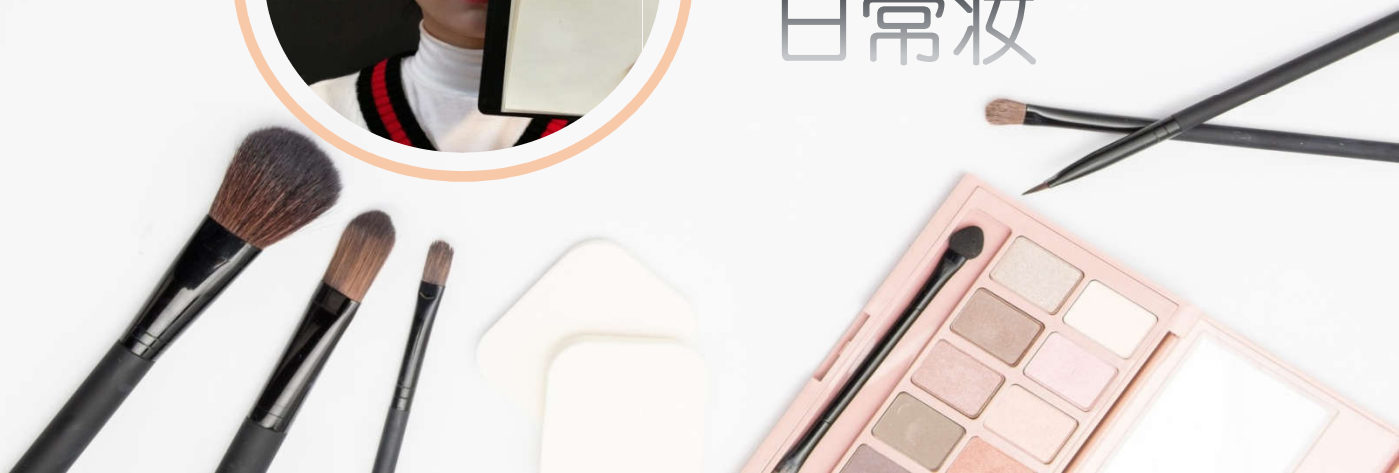
特效妆



新娘妆



日常妆



日常妆化妆工具





上底妆→

←初始的样子



上完眼妆，调整眉形



从内至外涂抹口红





日常妆前后对比照



晚宴妆的前
后对比照





日常妆和晚宴妆的最终效果。





教授在指导学生日常妆的画法。



教授为我们的黄老师改妆容。





学生们互相画的妆容，
教授再帮我们进一步修
改。



改妆前



我们互相改
妆容的前后
对比照

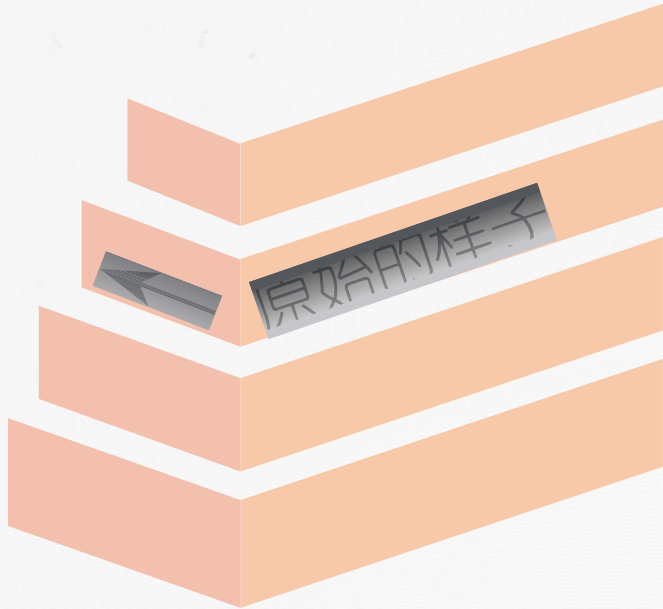
改妆后





特效化妆





先进行打底



再修饰轮廓



然后提亮





强调轮廓



画出怪兽眼部

晕染暗部



怪兽底妆基本形成



遮住眼部



调整嘴部皮肤形状



上血浆





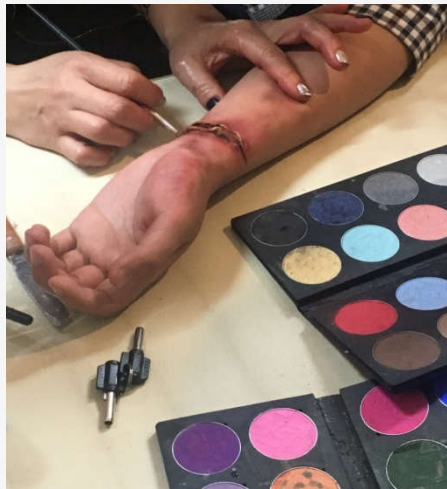
最终效果图



在肤蜡上割出伤口



用眼影盘绘制淤青效果



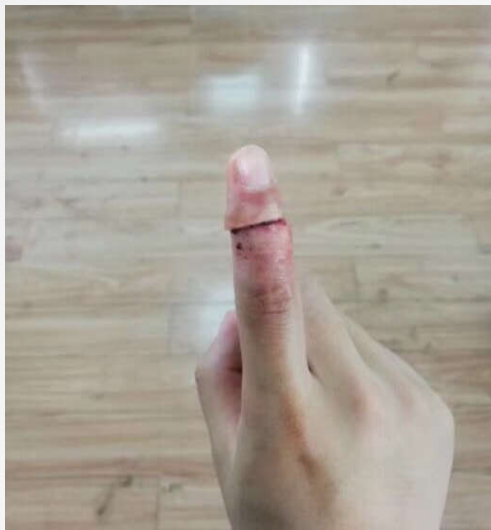
上血浆



最终效果图

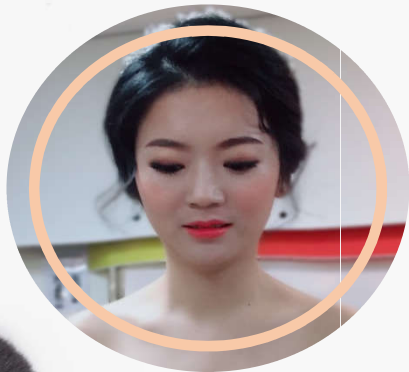


学生作品展示



我们在教授的指导下动手完成的，是不是很真实呀！





新娘妆





新娘妆前照

打底



遮瑕



提亮



画眼影眼线





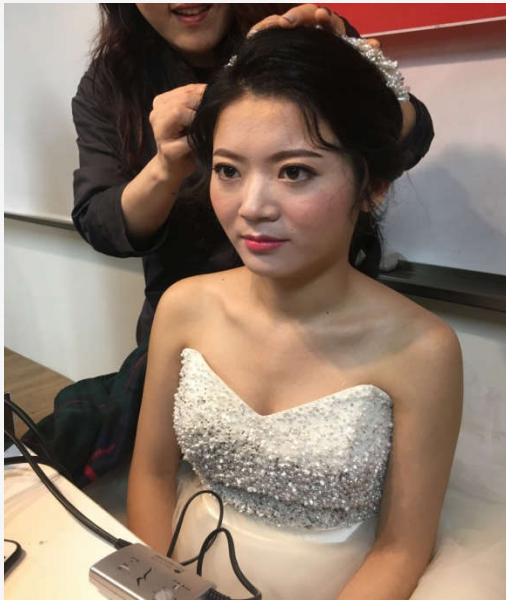
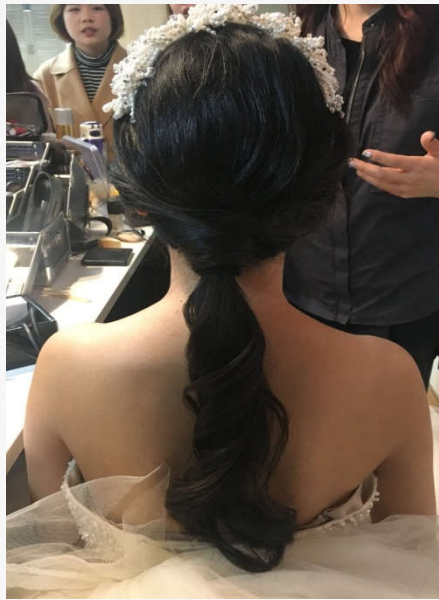
粘贴假睫毛



画出眉毛



烫卷头发，将头发盘成简单而且小清新的发型。



进行最后的修饰，发型完成后再戴上精美的头饰



美美的韩式新娘妆完成啦！

韩式新娘妆与中式新娘妆的对比

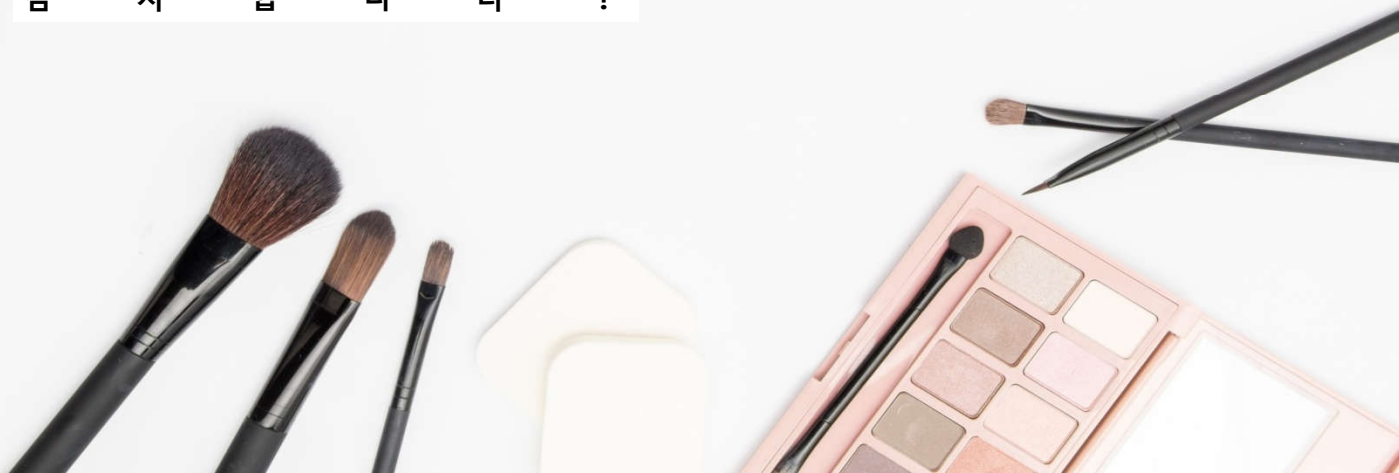




就这样，我们愉快的学习旅途
结束了。
韩国湖南大学再见！
老师们再见！

感谢您的观看

감 사 합 니 다 !



第三组（发型设计篇）



赴韩国湖南大学短期交流 实训项目总结

—发型学习

组长：王礼轩

组员：王颖 陈玲 马乐

小组合影





CONTENTS

1

入学式

3

发型学习

2

美发沙龙体验

4

结业仪式



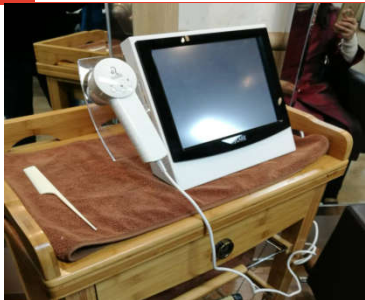


韩国学生为我们做头皮管理

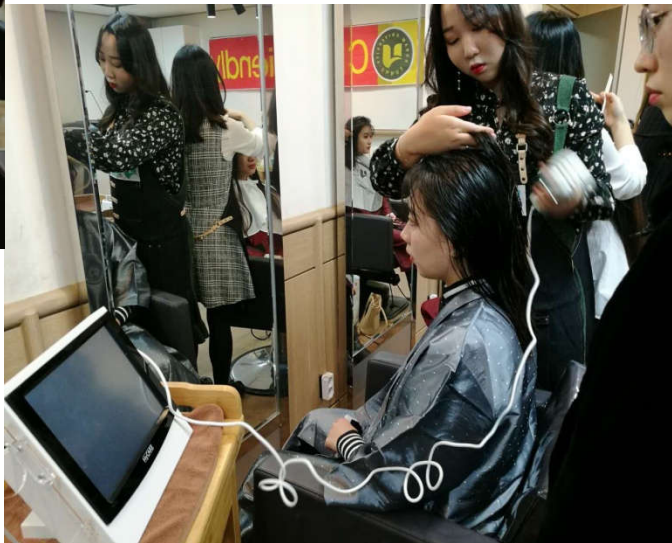
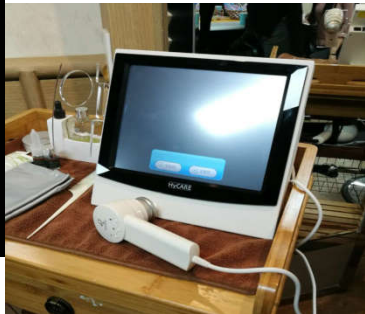








头皮检测仪器，更加清楚的了解自己的头皮问题。有针对性的进行护理，让头发更加清爽。





韩国教授简单的中文介绍

优雅盘发

第一步：头发进行分区



第二步：打毛发根，营造出饱满感。



第三步：处理头顶的头发，并固定



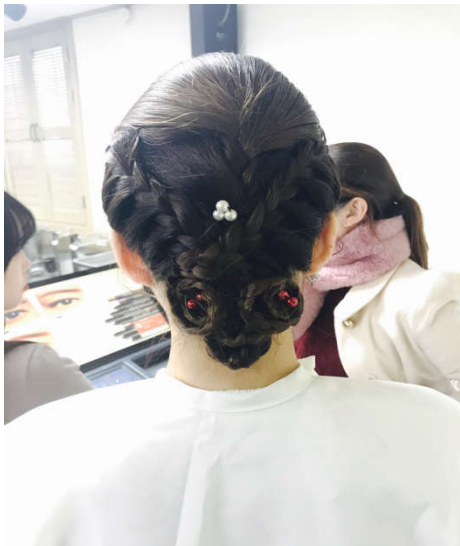
第四步：头顶与后发区头发三股编固定。



第四步：两侧头发同样三股编，
并与之前的一起盘好。



第五步：摆好造型，固定。



最后加入一些点缀。







直板夹制作卷发



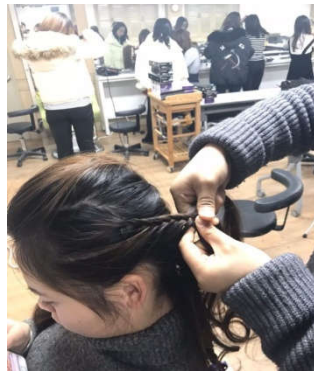
水波纹



教授为老师设计发型



动手操作



动手操作



动手操作



老师指导





新娘发型



第一步：分好刘海



第二步：用吹风机吹蓬发根。

新娘发型



第三步：卷发棒烫卷头发



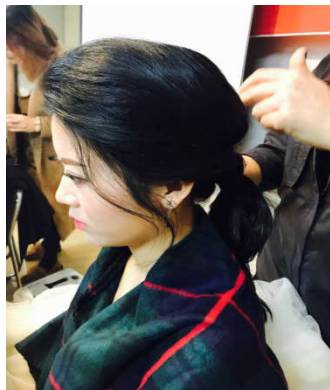
第四步：头发分区。

新娘发型



第五步:用皮筋绑好后发区头发

第六步：将耳侧头发扭转与后发区头发一起固定



第七步：调整造型。

新娘发型

第八步：佩戴发饰



这个发型还可以进行变化，将发束盘起会产生不一样的感觉。







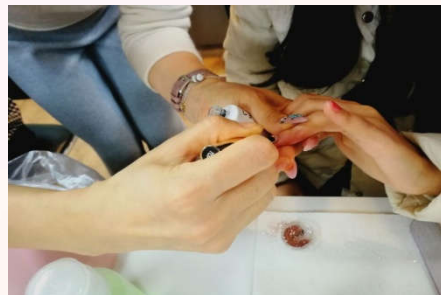
谢谢欣赏

THANK YOU FOR WATCHING

第四组（缤纷美甲篇）



美甲汇报



小组成员：
倪重阳，王倩，金杭，张婷婷



中韩学生初次见面 ——美甲体验

韩国学生给我们做美甲，手部护理





老师，同学们体验中。。。



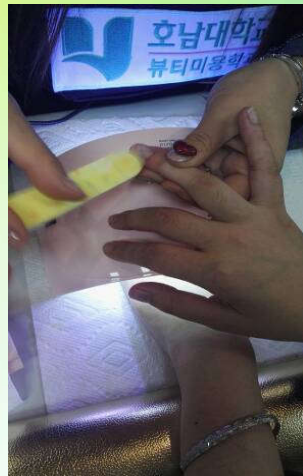
韩国学生的展示



卸甲中



修剪中

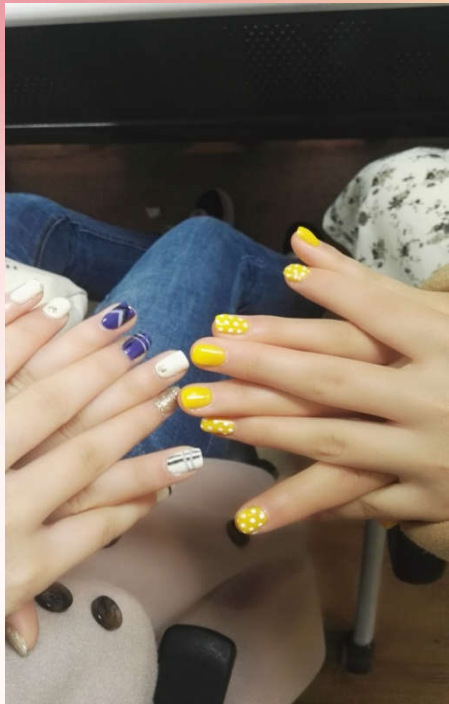
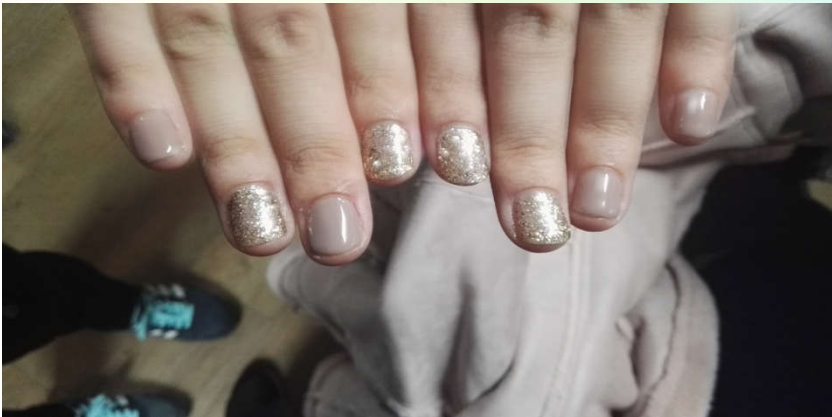


抛光中

韩国学生光疗甲的展示



韩国学生完成的作品





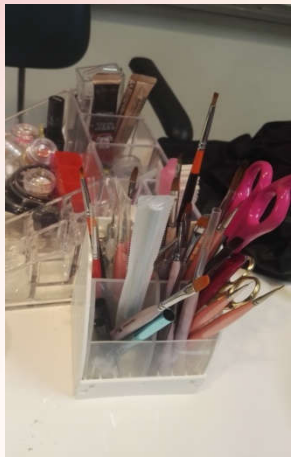
男同学，做美甲是不可能的。但是，可以体验体验按摩，哈哈~



手部护理



正式上美甲课啦！





讲台上，
陈列着许
多漂亮的
美甲作品





韩国老师在给我们讲课中

我们听的很仔细，在这里感谢一下给我们翻译的小姐姐~

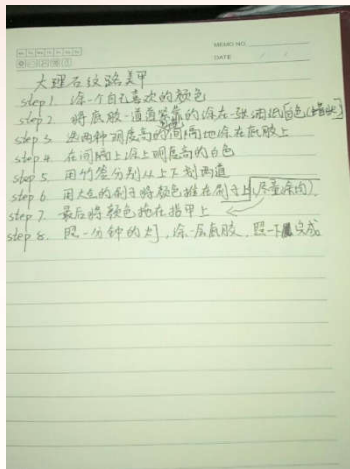
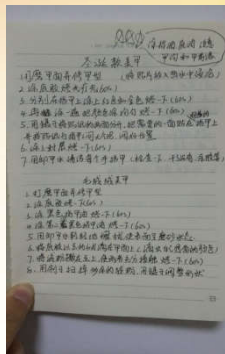
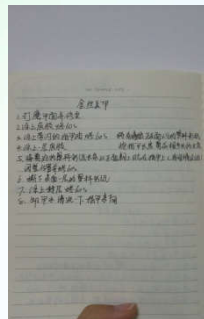




老师
手把手
教学



及时做好笔记 是个好习惯！





同学们实操中



接下来细说一下老师所教光疗指甲款式！



希望对学弟学妹们之后的学习起到作用



亮金粉指甲

1.



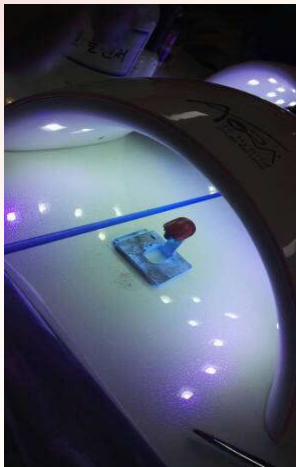
用底胶涂抹一层在已
打磨好的甲片上

2.



然后直接蘸取亮
金粉

3.



将蘸好亮金粉的甲片放入
光疗仪中烘干

4.



烘干后的样子

5.



最后上一层封层
甲油胶

6.



放入光疗仪烘干后
的成品

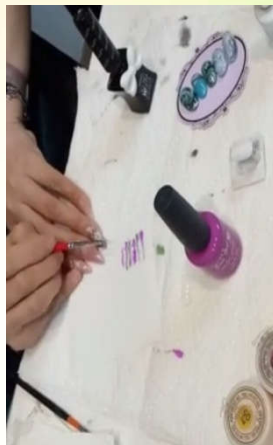
大理石纹路美甲



1、用刷子蘸取适量的底胶在油纸上均匀地涂出一个长方形，再选出两个颜色不一样且纯度较高的甲油胶。



2、用小毛笔蘸取适量紫色甲油胶有间隔的涂在有底胶的油纸上，再将绿色的甲油胶有间隔的涂在紫色甲油胶中间。



3、蘸取适量纯度高的白色甲油胶，将白色甲油胶涂在紫色和绿色甲油胶之间。再用毛笔分别从上至下和从下至上划两次。



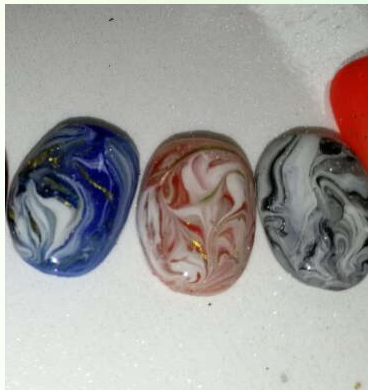
4、用大一点的刷子由下至上将纹路推起，然后将刷子以拖的方式把纹路均匀地铺在指甲上，再涂上封层。



5、将指甲放入光疗灯中照干（60S），最后美美的大理纹路美甲就做好了。

大理石纹路

学生 作品 展示



圣诞款美甲

1.



在打磨好的指甲上，涂一层底胶

2



涂好后，放入光疗仪烘干

3.



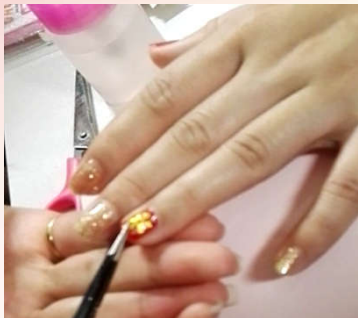
利用红色和亮金色搭配好涂在指甲上，然后烘干

4.



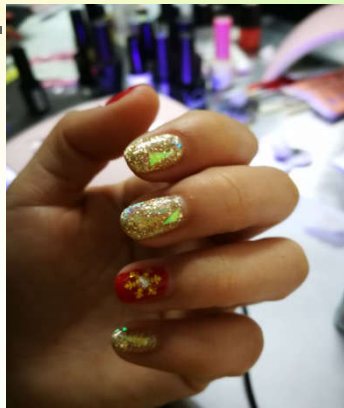
烘干的同时，将需要的圣诞图案贴片放入温水中浸泡

5.



浸泡好的贴片，从纸上
用镊子取下，并贴在红
色指甲上

6.



作品成品

圣诞款

学生作品展示



我们事先已经涂好了一个底色，
然后选择自己喜欢的镭射玻璃
纸

玻璃甲

将镭射玻璃纸剪成宽度
一样的长条

打磨指甲



用棉片擦拭指甲



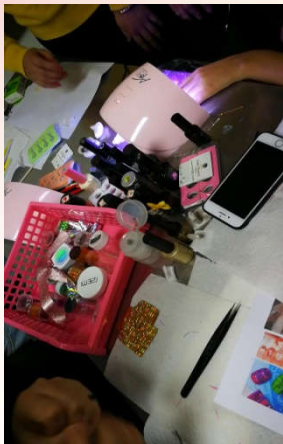
涂底胶



将小条均匀排列在指甲上，
注意留空隙



烤灯60s



将其撕掉，并打磨

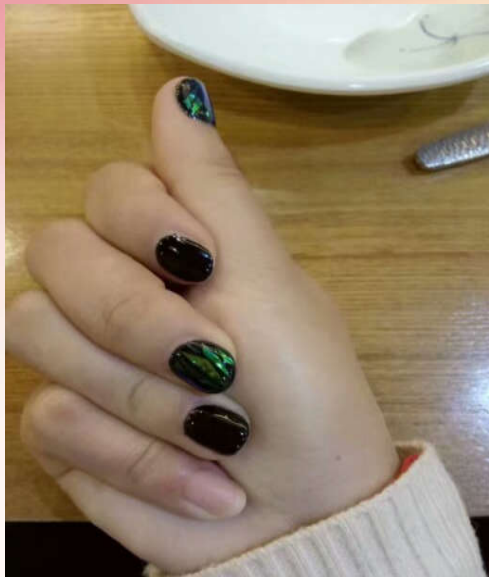
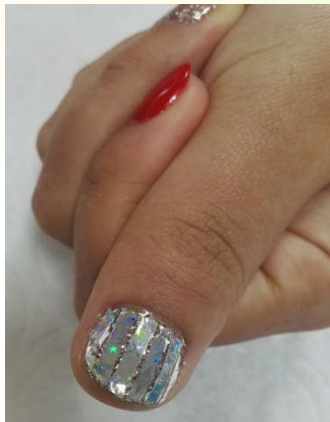
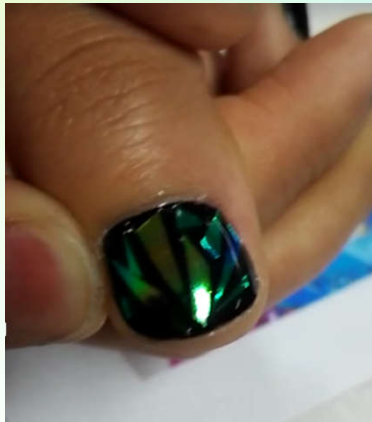


最后上封层并烤两遍



玻璃甲

学生作品展示



毛绒美甲



第一步：打磨甲面



第二步：修甲形



第三步：涂底胶



第四步：烤干



第五步：涂黑色指甲油，并烤30s



第六步：取毛绒



第七步：点出自己想做的形式



第八步：将毛绒倒在弄好的，指甲上



第九步：将手放里面烤干，之后用刷除残余

我们的作品欣赏







THANKS!



赴韩国湖南大学短期实训项目照片锦集



江苏城市职业学院赴韩国湖南大学入学仪式



入学体验与交流一



入学体验与交流二



头皮护理体验一



头皮护理体验二



发型授课现场一



发型授课现场二



美甲教学现场



新娘发型授课现场



参观实体店，体验韩式按摩



教授指导学生化生活妆



实体店学习种睫毛技术以及烫睫毛技术



纹眉技术授课现场



与各课授课教授合影



我校代表老师致辞



韩国国际交流部本部长
为我校代表老师颁发结业
证书一



韩国湖南大学艺术学院美容系主任为同学颁发结业
证书合影二



游学师生合影